

09 декабря 2011г. Абанькиным Е.В. был проведен мастер-класс "Слабое звено". На мастер-классе были затронуты следующие аспекты подготовки: укрепление кистей и пальцев рук, а также воздействие на точки и зоны поражения.



[ФОТО](#)