Поздравляем всех занимающихся в федерации!

ЮУрФРРБ подвела итоги завершившегося 2011г.

Очередной год работы Южно-Уральской федерации русского рукопашного боя был, как всегда, насыщен событиями и плодотворен. Было проведено немало мероприятий, мастер-классов, учебно-тренировочных сборов, также занимающиеся принимали участие в различных соревнованиях других организаций, были организованы семинары специалистов рукопашного боя, оттачивались методики подготовки по различным направлениям деятельности, улучшалось материально-техническое обеспечение.

Наладилось и укрепилось сотрудничество с различными организациями и клубами, как Челябинска, так и других городов.

Январь

15.01.2011г. - ЮУрФРРБ исполнилось 8 лет. Состоялась товарищеская спарринговая встреча по рукопашному и ножевому бою между занимающимися в клубах Федерации (Подробнее...)

Фото

16.01.2011г. – группа женской самообороны ЮУрФРРБ приняла участие в семинаре специалиста в области женской безопасности М.Беренова (г.Екатеринбург).
Основной темой мастер-класса было применение ножа в целях необходимой обороны.

(Подробнее...)

Февраль

26.02.2011г. – организовали и провели первенство ЮУрФРРБ по палочному бою.
(Подробнее...)

Фото

27.02.2011г. – в г.Екатеринбург девушки, занимающиеся в ЮУрФРРБ, приняли участие в очередном мастер-классе М.Беренова по женской безопасности. Основная тема мастер-класса - техника ложного капитулирования при самозащите.
(Подробнее...)
27.02.2011г. - приняли участие в открытом первенстве Урала по спортивному ножевому бою в г.Екатеринбург.
(Подробнее...)

Фото

Март
25.03.2011г. – приняли участие в товарищеской встрече по ножевому бою среди клубов г.Челябинска.
(Подробнее...)

Фото

26.03.2011г. – организовали и провели первенство ЮУрФРРБ по спортивному ножевому бою

(Подробнее...)

Фото

Апрель

16.04.2011г. – приняли участие в X открытом турнире по русскому рукопашному бою в г.Магнитогорск

(Подробнее...)

Фото

30.04.2011г. - организовали и провели первенство ЮУрФРРБ по троеборью (ножевой, палочный, рукопашный бой).

(Подробнее...)

Фото

Май

13-15 мая 2011г. - состоялись учебно-тренировочные сборы ЮУрФРРБ под руководством Абанькина Е.В.: «"Защита от ножа. Совокупность составляющих при противодействии противнику, вооруженному ножом: тактика, техника, психология"

(Подробнее...)

Фото

30.05.2011г.- организовали и провели товарищескую встречу по спортивному ножевому бою среди клубов и организаций г.Челябинска.

(Подробнее...)

Фото

Июнь

17-19 июня 2011г. - состоялись учебно-тренировочные сборы ЮУрФРРБ под руководством Абанькина Е.В.: "Бой против группы "
(Подробнее...)

Фото

Июнь-июль – своими силами провели ремонт помещений в школах 25 и 53, на базе которых проходят занятия ЮУрФРРБ.
Начало сотрудничества и проведения семинаров инструкторами ЮУрФРРБ в ОСН «Урал» ГУФСИН России по Челябинской области (Подробнее...)

Август
13.08.2011г. - Инструкторы федерации, с целью обмена опытом, приняли участие в традиционном мероприятии «Гуляй-город», проводимом УЦСП «Славяне» (г.Магнитогорск)
Сентябрь
Начали сотрудничество с компанией «Рэй-спорт» (г.Москва). Теперь все необходимое снаряжение для занятий можно приобрести в нашей организации. Также в этом месяце было организовано производство формы одежды для тренировок.
16-18 сентября 2011г. – состоялись открытые учебно-тренировочные сборы ЮУрФРРБ под руководством Абанькина Е.В. : «Защитно-атакующие действия в изучении прикладного рукопашного боя»
(Подробнее...)

Фото

Октябрь

С целью повышения индивидуального мастерства занимающихся и обмена опытом с другими клубами и организациями принято решение о проведении ежемесячных «субботников ЮУрФРРБ» - неформальных товарищеских встреч (рэгби, спарринги по ножевому, палочному, рукопашному бою).

01.10.2011г. – «субботник ЮУрФРРБ-1»

15-16 октября 2011г. –ЮУрФРРБ выступила организатором семинара специалиста и руководителя школы русского рукопашного боя
Сергея Михайловича Полунина
(г.Самара).

(Подробнее...)

Фото

15.10.2011г. – вышла статья по теме женской самообороны в газете "Итоги+ТВ". Интервью инструктора ЮУрФРРБ В.Н.Клименко
(Статья)
26.10.2011г. - на канале "Восточный Экспресс" в программе "Телефакт" вышел сюжет о курсах женской самообороны на базе Южно-Уральской Федерации русского рукопашного боя
(ВИДЕО)

29.10.2011г. – состоялся «субботник ЮУрФРРБ-2»

Ноябрь

05.11.2011г. – приняли участие во втором открытом Первенстве Урала по ножевому бою.

(Подробнее...)

Фото

24.11.2011г. - состоялся очередной семинар Абанькина Е.В. в ОСН "УРАЛ" ГУФСИН России по Челябинской области
(Подробнее...)

Фото

26.11.2011г. - «субботник ЮУрФРРБ-3»

Декабрь

09.12. 2011г. - состоялся мастер-класс Абанькина Е.В."Слабое звено" (специально-развивающие упражнения для укрепления кистей и пальцев рук, воздействие на точки и зоны поражения)
(Подробнее...)

Фото

10.12.2011г. – выступили организаторами Турнира по спортивному ножевому бою в рамках областного Турнира по русскому

боевому искусству (г.Чебаркуль).

(Подробнее...)

Фото

11.12.2011г. - инструкторы ЮУрФРРБ приняли участие в III областном фестивале отечественных боевых искусств. Абанькиным Е.В. на фестивале была представлена программа подготовки «Урал», в соответствии с которой ведутся занятия в федерации.
(Подробнее...)

Фото

16.12.2011г. - состоялся мастер-класс Абанькина Е.В."Слабое звено-2" (специально-развивающие упражнения, направленные на укрепление ударных поверхностей кисти, а также воздействие пальцами на точки поражения в области головы-шеи и травмирующие воздействия на пальцы рук)
(Подробнее...)

Фото

17.12.2011г. – организовали и провели товарищескую встречу по спортивному ножевому и палочному бою среди клубов и организаций г.Челябинска.

(Подробнее...)

Фото

23.12.2011г. - «субботник ЮУрФРРБ-4»

В течение 2011г. инструкторам и коллективу Южно-Уральской федерации русского рукопашного боя были вручены благодарности:

От ОМОН ГУВД Челябинской области

От ОСН «Урал» ГУФСИН России по Челябинской области

От Общероссийской общественной организации «Федерация русского боевого искусства» (г.Москва)

От Челябинской областной общественной организации «Федерация спортивной борьбы»

От Администрации Чебаркульского городского округа

От директора МОУ СОШ №53 Дяченко В.В.

От директора МОУ СОШ №25 Рудаковой И.С.

От администрации и коллектива МОУ СОШ №53

От администрации и коллектива МОУ СОШ №25

БЛАГОДАРНОСТИ