

19 ноября на базе клуба "Шквал" (Южно-Уральская Федерация русского рукопашного боя) состоялся открытый мастер-класс по личной безопасности и самообороне. Ведущим выступил наш коллега из г. Днепрпетровск президент Днепрпетровской федерации КОИ-карате, руководитель СК "Сокол" <http://vk.com/sportsclubsokol> Олег Соколов. В процессе занятия по личной безопасности также были представлены для ознакомления некоторые аспекты оздоровительной методики "Исцеляющий импульс".



Благодарим ведущего за качественную подачу материала!

Отдельное спасибо Василию Кочергину и Светлане Афанасьевой за идею организации мастер-класса! Будем рады дальнейшему сотрудничеству!

Фото с мастер-класса: http://vk.com/album-14474697_183008106

