Урал-Игра - новый проект Школы Безопасности "Урал" и Южно-Уральской Федерации русского рукопашного боя.

Цель и основа проекта - возрождение дворовых командных игр и народной состязательной традиции. Привлечение детей и взрослых к активному досугу и здоровому образу жизни в целом. С помощью ИГРЫ развитие умения взаимодействовать в социуме и работать в команде. Ну и, конечно же, общая физическая подготовка: сила, ловкость, сноровка и выносливость!

Основа занятий - командные игры, спортивные игры, такие, как футбол, волейбол, баскетбол. Современные контактные виды игр: Регбол, Русский Футбол и т.д. Различные военно-спортивные игры, а также веселые игры из нашего детства и детства наших родителей: "зарница", "знамя", "казаки-разбойники", "салочки", и многие другие...

Приглашаем на занятия ВСЕХ! Мальчиков и девочек, мужчин и женщин, детей и родителей! БЕЗ ОГРАНИЧЕНИЙ по возрасту и уровню физической подготовки!

ХОЧЕШЬ НАУЧИТЬСЯ ИГРАТЬ? ПРИХОДИ! ПРОБНОЕ ЗАНЯТИЕ - БЕСПЛАТНО!
ХОЧЕШЬ ВЕСЕЛО И С ПОЛЬЗОЙ ПРОВЕСТИ ВРЕМЯ? ПОПРОБУЙ СЕБЯ В ИГРЕ!

Адрес проведения занятий: г.Челябинск, ул.Овчинникова, 4, Советский район (клуб "Шквал")

ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ:

ДЕТСКО - ЮНОШЕСКАЯ ГРУППА (7-14 лет)
чтв. с 18-30 до 20-00

ВЗРОСЛАЯ ГРУППА - МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ (с 14 лет и старше, возраст не ограничен)
чтв. с 20-00 до 21-30

ГРАФИК ЗАНЯТИЙ НА ФЕВРАЛЬ:
Дата проведения: 6, 13, 20, 27

КУРАТОР И ИНСТРУКТОР ПРОЕКТА "УРАЛ-ИГРА":
Зарубежнов Алексей Владимирович

ОПЛАТА ЗА ЗАНЯТИЯ:

ПРОБНОЕ ЗАНЯТИЕ БЕСПЛАТНО!

Стоимость 1 занятия - 150 рублей.

Для занимающихся в группах прикладного рукопашного боя и самообороны - 100 рублей за 1 занятие!

Тел. для справок:

8-904-800-94-16 Абанькин Евгений Владимирович

8-904-972-63-84 Зарубежнов Алексей Владимирович

WWW.FRRB-U