

11 января возобновляются занятия во всех группах ["УРАЛА"](#) !

Приглашаем на наши тренировки!

ПРОГРАММА ["УРАЛ-БЕЗОПАСНОСТЬ"](#) (Прикладной рукопашный бой и самооборона для взрослых)

ПРОГРАММА ["УРАЛ-ПАТРИОТ"](#) (Рукопашный бой и военно-спортивная подготовка) Детские и детско-юношеские группы (4-6 и 7-17 лет)

ПРОГРАММА ["УРАЛ-АРБ"](#) (Армейский рукопашный бой и смешанные единоборства) Детская и взрослая группы.

Выбирайте удобное для вас время тренировок и присоединяйтесь к нам!!!

