

9 ЯНВАРЯ возобновляются занятия во всех группах ["УРАЛА"](#) !!!

Приглашаем на наши тренировки:

[" УРАЛ-РАЗВИТИЕ "](#) (Подготовительные группы рукопашного боя для детей 4-7 лет)

["УРАЛ-ПАТРИОТ"](#) (Рукопашный бой и военно-спортивная подготовка).
Детско-юношеские группы (10-18 лет)

["УРАЛ-АРБ"](#) (Армейский рукопашный бой и смешанные единоборства). Детские и
взрослые группы.

["УРАЛ-БЕЗОПАСНОСТЬ"](#) (Прикладной рукопашный бой и самооборона для взрослых)

АДРЕСА СПОРТИВНЫХ ЗАЛОВ ["УРАЛА"](#) :

ул. Бр.Кашириных, 162 ("Тополиная аллея"), ост. Ак.Королева.
ул. Бейвеля, 18, (ост. "ЖК Александровский")
ул. Мебельная 77, р-н АМЗ, (ост. п.Мебельный) ориентир ТК "Кольцо".
270-94-16

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК ПО ВСЕМ ГРУППАМ: https://vk.com/topic-14474697_34960800

ПРОБНАЯ ТРЕНИРОВКА БЕСПЛАТНО!

Выбирайте удобное для вас время тренировок и присоединяйтесь к нам!!!



