

## **ТРЕНИРУЕМСЯ ДОМА!**

□□□□□ **Уважаемые Уралцы! Родители и спортсмены!** □□□□□

□□□□□ **В связи с продлением режима самоизоляции и нерабочих дней возобновление тренировок в Школе отечественных единоборств «Урал» переносится до времени завершения вынужденных каникул.**

□□□□□ **Ждем распоряжений Президента, Правительства РФ и Администрации области о возобновлении работы спортивных клубов, а пока продолжаем тренироваться дома!**

□□□□□ **Всю информацию по возобновлению групповых и персональных занятий в филиалах "Урала" вы можете получить на наших ресурсах:**

□□□□□ [frrb-ural.ru](http://frrb-ural.ru)

□□□□□ [vk.com/frrb\\_ural](https://vk.com/frrb_ural)

□ □ □ **и по тел. 270-94-16**

□□□□□ **Мы и наши залы готовы к работе!**

□□□□□ **Не теряйте форму, занимайтесь спортом и оставайтесь на связи!**

□□□□□ **Будьте здоровы!**

□□□□□ **С уважением, руководители и тренеры ШОЕ "Урал".**

□□□□□ **"Урал - опорный край Державы!"**

