

Приглашаем всех желающих присоединиться к тренировкам по спортивным и боевым единоборствам в новом сезоне!

Филиалы в Челябинске:

«Центральный» (Бр.Кашириных, 162)

«Александровский» (Бейвеля, 18)

«Молодогвардейский» (Бр.Кашириных, 107-б)

□ □ □

□ □ □ **Направления подготовки:**

- ОФП с элементами единоборств для детей (3+)

- Рукопашный бой, АРБ и Смешанные единоборства

- Спортивная борьба самбо

- Армейский рукопашный бой и военно-спортивная подготовка для юношей и девушек

- Прикладной рукопашный бой и самооборона для мужчин и женщин

Тренировки:

- Для всех возрастных категорий (дети от 3-х лет, юноши и девушки, мужчины и женщины)
- Групповые и персональные
- Утреннее, дневное и вечернее время занятий

□ □ Участие в соревнованиях различного уровня по единоборствам:

- Армейский Рукопашный бой
- Рукопашный бой
- Универсальный бой
- Всестилевое каратэ
- Самбо
- Боевые Единоборства ФКСР/ICLAS

- Абсолютно реальный бой

- Спортивный миксфайт

- Присвоение спортивных разрядов и судейских категорий

- Подготовка к сдаче норм ГТО

- Участие в семинарах и учебно-тренировочных сборах

- Участие в соревнованиях по военно-спортивной подготовке и военно-патриотических мероприятиях

Расписание занятий:

https://vk.com/topic-14474697_34960800

☐ ☐ **Запись в группы** (что необходимо для начала занятий?):

https://vk.com/topic-14474697_42959634 Стоимость:

https://vk.com/topic-14474697_48088765

☐ ☐ **Стоимость:** https://vk.com/topic-14474697_48088765

Пробное занятие - бесплатно!

☐ ☐ **тел. 270-94-16**

Успехов и побед в новом сезоне!

Урал - опорный край Державы!

