

23 апреля в филиале «Молодогвардейский» провели IV Первенство

Школы отечественных единоборств «Урал» по нормативам

физической подготовки.

В основе наших традиционных клубных состязаний - упражнения физкультурно-спортивного комплекса ГТО, которые позволяют развить ловкость, скорость, силу, выносливость, и координацию.

Среди участников - дети, юноши и девушки в возрастных категориях от 5 до 17 лет, которые смогли продемонстрировать на соревнованиях свою подготовку, проявить характер и волю к победе.



Результаты соревнований в рамках программы «Сила Урала. ГТО-2023»



Презентацию можно посмотреть по ссылке: <https://vk.com/album-1447469>  
и в группе «Сила Урала» ВКонтакте! <https://vk.com/club1447469>

