г. Челябинск, Курчатовский район (северо-запад), ул.Бейвеля, 50, остановка "55 микрорайон", тел. 8(351)270-94-16

ПРОЕКТ «РАЗВИТИЕ»

Единоборства и общефизическая подготовка для детей

Возрастная категория: 5-7 лет

Продолжительность тренировки: 50 минут

пн. 18.50-19.40
ср. 18.50-19.40
пт. 18.50-19.40

ПРОЕКТ «МИКС»

Смешанные единоборства, АРБ, рукопашный бой для детей и взрослых

Возрастная категория: 8-17 лет

Продолжительность тренировки: 1 час 30 минут

1 группа

пн.	**09.30-11.00**
ср.	**09.30-11.00**
пт.	**09.30-11.00**

2 группа

пн. 17.00-18.30	
ср.	**17.00-18.30**
пт.	**17.00-18.30**

Возрастная категория: 8-17, 18+ лет

Продолжительность тренировки: 1 час 30 минут

пн. 20	**.00-21.30**
ср. 20.00-21.30	
пт. 20.00-21.30	

ПРОБНОЕ ЗАНЯТИЕ ВО ВСЕХ ГРУППАХ **ШКОЛЫ ОТЕЧЕСТВЕННЫХ ЕДИНОБОРСТВ "УРАЛ"** **БЕСПЛАТНО!**

Членский взнос: 3000 руб./мес.

При разовых посещениях - 400 рублей за 1 занятие.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ проводятся по согласованию с инструктором.

Тел. для справок: **8(351)270-94-16**