г.Челябинск, Калининский район, ул.Братьев Кашириных, 107-Б, остановка "ул.Молодогвардейцев", тел. 8(351)270-94-16

ПОМЕЩЕНИЕ на втором этаже отдельно стоящего здания. Вход со стороны улицы Бр.Кашириных между магазинами "Мавт" и "Монетка".

ПРОЕКТ «РАЗВИТИЕ»

Единоборства и общефизическая подготовка для детей

Возрастная категория: 4-7 лет

Продолжительность тренировки: 50 минут

пн.18.50-19.40
ср. 18.50-19.40
пт. 18.50-19.40

ПРОЕКТ «МИКС»

Смешанные единоборства, АРБ, рукопашный бой для детей и взрослых

Возрастная категория: 8-17 лет

Продолжительность тренировки: 1 час 30 минут

1 группа

пн. 09	**.30-11.00**
ср. 09.30-11.00	
пт. 09.30-11.00	

2 группа

пн.17.00-18.30
ср. 17.00-18.30
пт. 17.00-18.30

Возрастная категория: 8-17, 18+ лет

Продолжительность тренировки: 1 час 30 минут

пн. 20.00-21.30
ср. 20.00-21.30
пт. 20.00-21.30

ПРОЕКТ «САМБО»

Спортивная борьба самбо для детей и взрослых

Возрастная категория: 4-5 лет

Продолжительность тренировки: 40 минут

вт. 17.50-18.30
чт. 17.50-18.30
сб. 11.00-11.40

Возрастная категория: 5-7 лет

Продолжительность тренировки: 50 минут

вт. 18.50-19.40
чт. 18.50-19.40
сб. 12.00-12.50

□□

□□□□□□□

Возрастная категория: 8-17 лет

Продолжительность тренировки: 1 час 30 минут

вт. 16.00-17.30	
чт. 16.00-17.30	
сб. 16.00-17.3	**0**

Возрастная категория: 8-17, 18+ лет

Продолжительность тренировки: 1 час 30 минут

вт.	**20.00-21.30**
чт. 20.00-21.30	
сб. 17.50-19.20	

ПРОБНОЕ ЗАНЯТИЕ ВО ВСЕХ ГРУППАХ **ШКОЛЫ ОТЕЧЕСТВЕННЫХ ЕДИНОБОРСТВ "УРАЛ"** **БЕСПЛАТНО!**

Членский взнос: 3000 руб./мес.

При разовых посещениях - 400 рублей за 1 занятие.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ проводятся по согласованию с инструктором.

Тел. для справок: **8(351)270-94-16**