ЧТО НЕОБХОДИМО ДЛЯ НАЧАЛА ЗАНЯТИЙ В ШКОЛЕ ОТЕЧЕСТВЕННЫХ ЕДИНОБОРСТВ "УРАЛ"

1. Желание и намерение! Определяемся, чем, для чего Направление подготовки Возрастная категория Адрес филиала Время посещения занятий в помощь контактный телефон	о, где и в какое время хотим заниматься? н 270-94-16
тренировки!	инять решение поможет посещение пробной бесплатной ренировки в разных филиалах, группах и у разных
Тренировки в спортивном зале в борцовках на кожаной подош	, не стесняющая движения (трико, либо шорты, футболка) проходят на мягком покрытии. Занимаемся босиком, либо
3. Приходим на тренировку а 1 Приходим на тренировку за 1 В Знакомимся и общаемся с тр В Переодеваемся В Тренируемся!	0-15 минут до начала.
документы: □До 18 лет:	к занятиям в нашей организации являются следующие
страница с данными - по каком достигших 14-летнего возраста □ Анкета-заявление (выдается □ Справка от врача-педиатра (фотографией и данными - когда и кем выдан паспорт, у адресу зарегистрирован владелец паспорта). Для не а - копия свидетельства о рождении. и заполнятся на месте), заверенная подписью родителей. терапевта), подтверждающая отсутствие а спортивными единоборствами.

Необходимо для записи в группы: 13.01.10 16:34 - Последнее обновление 20.08.21 16:15

□ От 18 лет и старше: □ 2 цветные фотографии 3х4 □ Копия паспорта (страница с фотографией и данными - когда и кем выдан паспорт, страница с данными - по какому адресу зарегистрирован владелец паспорта) □ Анкета-заявление (выдается и заполняется на месте), заверенная Вашей подписью.
5. Приходим□ на запись в выбранную группу!
□ Предоставляем инструктору документы
🛮 Заполняем анкету-заявление
□ Оплачиваем взнос https://vk.com/topic-14474697_48088765
Приступаем к тренировкам!
□ Индивидуальная экипировка и форма для занятий.
Личная экипировка обеспечивает качество и безопасность занятий! Узнаем у
инструктора, какая экипировка нужна для тренировок.
Всю экипировку (перчатки, шлем, лапы и т.д.), соответствующую выбранному
направлению, можно приобрести в нашей организации.
Заказать форму для занятий также можно у инструкторов в группах.