



"Спецназ и русский рукопашный бой едины"

Сергей Бородулин, майор, начальник физической подготовки и спорта войсковой части 6830, 23 отряда специального назначения, Мастер спорта международного класса в пулевой стрельбе по движущейся мишени

– Сергей Анатольевич, нас интересует ваше мнение о развитии русских боевых систем в военной среде.

– В нашем 23 отряде спецназа большое время отводится для физической подготовки личного состава. Единоборствам так же уделено немало времени. Занятия рукопашным боем для нас во многом связаны с Южно-Уральск



ой Федерацией русского рукопашного боя. Опыт работы с инструкторами из Федерации доказал: рукопашный бой в военной среде не просто нужен, а необходим. Особенно группе разведки, отдельным взводам, которые идут впереди и при соприкосновении с

противником им не обязательно затевать перестрелку, иногда выгоднее вступить в рукопашную схватку.

Кроме того, навыки ведения рукопашного боя среди гражданского населения, прежде всего, конечно, юношей,



которые планируют служить в армии и стремятся в спецназ – это залог отличной физической формы и складывания таких физических навыков, как маневренность, выносливость и владение ресурсами своего тела.

– А как насчет развития русского рукопашного боя в Челябинске?

– Ребята занимаются нужным делом, и мы готовы им в этом помочь. Нами уже было рассмотрено предложение Федерации вывезти своих воспитанников на базу спецназа, показать и попробовать полосу препятствий, освоить тир. Мы только «за».